

Der nachfolgende Artikel ist mit freundlicher Genehmigung entnommen aus **CO MED** Ausgabe 03-01. Fordern Sie Ihr Probeheft an!
Tel.: 0 61 45 - 933 830 Fax: 0 61 45 - 933 833

GESUND REISEN

Christina Hostettler

Born to be free!

Schwimmen mit frei lebenden Delfinen in ihrer natürlichen Umgebung

Dass Delfine über eine Bewusstheit verfügen, welches unserem zumindest ebenbürtig ist, ist heute mehr Tatsache als nur Wahrscheinlichkeit. Die spontane Annäherung eines wilden Delfins und seine freiwillige Kontaktsuche zu uns Landwesen gibt uns ein Gefühl von Ehre und Dankbarkeit. Ist es die natürlich lustvolle Lebensweise dieser intelligenten Meeressäuger, ihre Heiterkeit, ihr Sinn für Humor oder ihre Eleganz und Lebendigkeit, die uns auf besondere Weise berührt und uns vielleicht bewusst werden lässt, was wir von ihnen lernen können?

Delfine haben die herausragende Gabe, uns Menschen den tieferen Sinn dieser existenziellen Verbundenheit erfahren zu lassen. Im Energiefeld von frei lebenden Delfinen wird Menschen eine Erfahrung zuteil, die tiefe Emotionen von Liebe und Naturverbundenheit generiert. Und darin liegt die wandlungsfähige Kraft, die als Katalysator für Veränderung benutzt werden kann.

Alles begann mit einem Kuss von Shamu, einem gefangenen Orca-Wal im Sea World Delfinarium von San Diego, als ich gerade 25 Jahre alt war:

Shamu's samt-weiche Berührung hinterliess eine Imprägnierung nicht nur auf meiner Haut, sondern auch in meinen Zellen, die sich in späteren Jahren als klare Botschaft manifestierte und mich veranlasste, fast zwanghaft dem Ruf der Delfine und Wale zu folgen.

Dies hat Erneuerungsprozesse eingeleitet, die noch nicht beendet sind:

Vieles ist klarer und einfacher geworden im Sinn von Verstehen, um was es eigentlich geht in meinem Leben, auf unserem Planeten. Seither bin ich am Üben. Meine Arbeit als Trainerin und Coach hat sich dementsprechend vertieft, die Inhalte sind einfach und nachvollziehbar, weil sich das Erlebte, das Neugewonnene auf kinästhetische Erfahrungen bezieht, also in uns gegründet ist. Als Teil einer Gesellschaft, die es gewohnt ist, das Leben eher zu denken als wirklich zu erfahren, habe ich durch die Delfine Wege gefunden, Menschen darin zu unterstützen, sich auf das auszurichten, was für sie Wahrheit und Erfüllung ist – und dies selbstbestimmt und eigenverantwortlich auszudrücken.

Ein ganzer Mensch zu sein heisst eben:

Sich im Spannungsfeld von Materie und Geist zu bewegen.

Vielleicht bedingt dies, dass wir wieder lernen zu fühlen, was wir fühlen, dass wir die Bereitschaft haben, uns auf neue Erfahrungen einzulassen. Denn diese schaffen neues Verhalten, und neues Verhalten bringt die gewünschte Veränderung.

Die Fähigkeiten der Delfine, die sog. Selbstheilungskräfte im Menschen anzuregen, die Funktion seiner beiden Hirn-Hemisphären auszugleichen, sich telepathisch mit ihm zu verbinden, ihm das Herz zu öffnen und Gefühle positiv zu verändern, sind bekannt.

Es wird vermutet, dass die hohen Frequenzen ihres Ultra-Sonarsystems das zentrale Nervensystem und die Gehirnströme des Menschen stimuliert.

Was hat es nun wirklich auf sich mit dieser sprichwörtlichen Heilkraft der Delfine, die ja mittlerweile durch zahlreiche Erfolgsresultate nicht nur bei Depressionen, Krebs, Kreislaufproblemen und Autismus belegt sind:

Forscher in der Delfinkommunikation vermuten, dass das Ultra-Sonarsystem, das Frequenzen von bis zu 130.000 Hertz in der Sekunde erreichen kann, das zentrale Nervensystem und die Gehirnströme des Menschen stimuliert. Mit Hilfe von Ultraschall-Geräten haben sie herausgefunden, dass die Delfine in der Lage sind, uns Menschen mit ihrem Echolot zu untersuchen, und dass sie so möglicherweise das Innere des menschlichen Körpers durchforsten und physiologische Abnormitäten feststellen können.

Die Echo-Ortung ist ein sensorisches Vermögen, das es den Delfinen ermöglicht, in oft trüben und dunklen Gewässern zu überleben. Sie gilt als die am höchsten entwickelte derartige Fähigkeit, unerreicht von jedem Sonarsystem, sei es natürlichen oder künstlichen Ursprungs.

Als die Wirkung bestimmter Tonfrequenzen auf Gehirnwellen untersucht wurde, hat man herausgefunden, dass solche um 2.000 Hz die Produktion von Endorphinen, also sogenannten endogenen Morphinen, die auch als körpereigene Drogen bezeichnet werden, anregen. (Heroinabhängige wurden z.B. zur Linderung von Entzugsschmerzen mit bemerkenswertem Erfolg mit dieser Tontherapie behandelt.)

Nach der ayurvedischen Medizin sollen bestimmte „ursprüngliche“ Töne in der

CHRISTINA HOSTETTLER



ist Trainerin und Coach für Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist cert. NLP Master und führt eine Praxis in Bern, Schweiz, für astro-psychologische Beratung und Begleitung in Veränderungsprozessen (Kurzzeit-Therapie). Weitere Ausbildungen in verschiedenen Techniken der Körper- und Energiearbeit sind kreativem Tanz, Stimmfaltung, Meditation, Trance und Hypnose (nach M. Erickson).

Ihr Interesse gilt dem Entwicklungspotenzial des Menschen. Sie orientiert sich an der Ganzheit und Integrität jedes individuellen Wesens und unterstützt Menschen darin, selbstbegrenzende Wahrnehmungsmuster und Verhaltensweisen zu erkennen und zu verändern. Die Autorin unternimmt jährlich Gruppenreisen zu wilden, frei lebenden Delfinen, Walen und anderen Kraftorten, u.a. in Kalifornien und Hawaii.

Lage sein, die Ausbreitung von Krebs zu verhindern:

Es ist vorstellbar, dass die Ultraschallwellen der Delfintöne und -gesänge, ob wir sie hören oder nicht, eine ähnliche Wirkung haben. Das würde erklären, warum bei zahlreichen Patienten, die mit Delfinen geschwommen sind, Tumore schrumpften und der Krebs sich zurückgebildet hat. (Wer hat nicht schon erlebt, dass Singen und Tönen aus dem Innersten heraus Energieblockaden auflösen kann!)

All diese Untersuchungen zeigen, dass Delfine tatsächlich eine heilsame Wirkung auf Menschen haben. Wenn sie ungleichmäßige Frequenzen in unserem Schwingungsfeld aufnehmen können mit ihrem Sonar, was im Wasser leicht aufzufangen ist, dürfte es durchaus möglich sein, dass Delfine die Fähigkeiten haben, unser ganzes Energiesystem, die Chakren und Meridia-

Schwimmerin mit Delfin



ne, auszubalancieren und in Fluss zu bringen! Jedenfalls habe ich persönlich erlebt, wie sie oft längsseits zu uns mit-schwimmen, als wollten sie einen aushorchen.

Ein guter Heiler/Therapeut hat Humor!

Delfine sind neckisch und haben eine echte „Lausbuben-natur“:

Ein Forscher schildert in einem Bericht wie er Schwarzdelfine dabei beobachtet hat, wie sie sich ganz langsam auf eine schwimmende Möwe oder einen Albatros zu bewegen. Plötzlich zieht ein Delfin so ein Geschöpf unter Wasser, indem er essachte an einem oder beiden Beinen packt. Der Delfin zerrt ihn vielleicht 50 cm hinunter; dann öffnet er sein Maul, und der verdutzte

Schwimmvogel schwappt wie ein Korken an die Oberfläche zurück!"

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass selten so viel Fröhlichkeit und herzliches Lachen erklingt wie während dieser Woche beim Schnorcheln mit Delfinen.

Immer mehr Menschen fühlen sich von Delfinen und Walen auf ganz besondere Weise angezogen. Es könnte ja sein, dass wir im Spiegel ihres Seins unser eigenes delfinisches Wesen entdecken.

Im Herzen gibt es keine Trennung, nur Einheit!

Und es ist die Liebe, die uns öffnet für ein befreites Leben.

Sie ist der direkte Weg zum Einssein

Zwei sich liebende Delfine



Was wäre, wenn unsere Wahrnehmungsfiler nicht nur menschlich sind, sondern auch etwas delfinisch werden? Vielleicht reifen wir eines Tages zum „Homo Delphinus“ heran. Und da das Salzwasser des Meeres in seiner Zusammensetzung unserem Blutplasma entspricht, ist dies ein deutlicher Hinweis darauf, wie sehr wir mit diesem Element verbunden sind.

Der Begriff „Delphin“ ist eng verwandt mit dem griechischen Wort „delphys“, der Schoss, was auch Gebärmutter oder Mutterleib bedeutet - also der Ort, wo geistig Empfangenes sich irdisch verankern, wachsen und sich ausdehnen kann, wo die Samenlegung ihren Lauf nimmt!

Vieles ist gewachsen und geboren aus den Erlebnissen mit Delfinen, denn sie haben meine Seele mit Daseinsfreude genährt. Den aufmerksamen Blick eines wilden

Delfins zu kreuzen ist für mich immer wieder ein tief berührendes Erlebnis. Ich spüre darin die absolute Präsenz eines vollendeten Wesens, das mich daran erinnert, wer ich wirklich bin. In spielerischen und intensiven Begegnungen haben mich diese erstaunlichen Meeresbewohner gelehrt, was der mühelose Zustand des Seins ist. Meine emotionale Fähigkeit, mich intuitiv und spontan dem Augenblick hinzugeben, hat

sich verstärkt. Dieses Gefühl von innerem Frieden und anhaltender Zärtlichkeit für alles Lebendige ist mir zur wertvollen Ressource geworden.

Mit einem delfinischen Lächeln Brücken zum Nächsten zu schlagen wird immer einfacher!

Und da geistige Energie immer der materiellen Form entspricht und umgekehrt, ist das Lächeln des Delfins jedenfalls kein Zufall - es entspricht seinem Wesenskern!

Die Erfahrungen, die Teilnehmer während der „Dolphin Spirit“-Wochen gemacht haben, bestärkten mich in meiner Absicht, Delfine und Menschen zusammen zu bringen, und dies auch weiterhin zu tun zum Gewinn beider Seiten! Die Bewahrung des natürlichen Verhaltens der Delfine, damit eine interaktive Beziehung erhalten bleibt, ist mir ein besonderes Anliegen und bedingt, dass wir Menschen uns einen Verhaltenskodex aneignen. Meine Zusammenarbeit mit dem Kapitän des von mir gecharterten Bootes hat sich aus einer intuitiven Hinführung ergeben und aus dem Wissen, dass er und seine Crew sich dem Schutze der Meeressäuger verschrieben haben.

Was der Mensch liebt, das schützt er auch!

Die Essenz der empfangenen Botschaft der Delfine

„Sei neugierig! Die Welt ist ein freundlicher und freudvoller Ort - weil Du ihr freundlich und freudvoll begegnest. Es ist wieder Zeit, Dich auf Neues einzulassen, diesen nächsten Schritt zu wagen! - Nur so lernst Du all die Dinge, welche die Entfaltung Deines wahren Wesens begünstigen. Schau allem direkt ins Auge, voller Aufmerksamkeit auf das, was in dem Moment ist, denn Du hast es gerufen. Wo Dein Fokus ist, fließt Deine Kraft...so sei Dir stets Deiner Motivation für Deine Handlungen bewusst. Geniesse es, in Berührung zu sein - Sei frei und gebe Dich mit allen Sinnen hin an das Leben. Denn es ist zur Ausdehnung Deines Bewusstseins wichtig, Dich zu

nähren und genährt zu werden. Fliesse mit dem Leben und den Situationen, die das Leben Dir bietet – genau wie wir das auch tun, indem wir durch die Wellen surfen oder die Druckwellen am Bug eines Schiffes nutzen und auf ihnen reiten Glaube an Deine Kompetenz und verlasse Dich auf Deine Intuition und Kreativität. Wir, Deine Verbündeten, sind da....als Wohltäter für Dich und andere Wesen....jetzt! Bleibe in Verbindung mit uns und nutze sie."



**Auge in Auge mit Caico,
ein Gefleckter Delfin**

Die Macht des Delfins sehe ich in seiner Fähigkeit, mich in meine eigene natürliche Weisheit zu führen. Er ist der geborene Lehrer, denn er hat mir meine wahre Natur gezeigt. Die Erlebnisse mit diesen Meeresnomaden während meines Rückzugs in ihre heimischen Gewässer haben mich animiert, die artübergreifende Kommunikation zu vertiefen.

Wer den Ruf der Delfine vernimmt, sollte ihm folgen und sich mit dem Geist der Delfine verbinden! Glückliche sein ist schließlich das beste Geschenk, das der Mensch seiner Welt machen kann.



Anschrift der Autorin:

Christina Hostettler
CH-3154 Rüscheegg-Heubach
Tel. +41-31-738 88 34
E-mail: info@heaven-earth.ch
www.heaven-earth.org